

# ORARIO DI LAVORO E I SUOI LIMITI

Equilibrio tra lavoro e vita privata: quali sono i tuoi diritti?



## LA DIFFERENZA TRA ORARIO NORMALE E LAVORO STRAORDINARIO

Il tempo durante il quale il lavoratore è presente sul luogo di lavoro svolgendo la propria attività a disposizione del datore si definisce orario di lavoro.

### SECONDO LA LEGGE, L'ORARIO NORMALE NON PUÒ SUPERARE LE 40 ORE A SETTIMANA.

La contrattazione collettiva può stabilire un numero di ore settimanali inferiore oppure decidere di calcolare l'orario normale di lavoro sulla base della media annuale (in alcune settimane si possono superare le 40 ore recuperandole in altre).

Per le ore oltre l'orario normale si parla di **lavoro straordinario**, che secondo la legge **NON DEVE superare le 250 ore all'anno**.

Le ore di lavoro straordinario sono pagate di più rispetto alle ore di lavoro normale e anche questa retribuzione aggiuntiva (maggiorazione) è stabilita dalla contrattazione collettiva.

## CONTRATTO COLLETTIVO NAZIONALE DI LAVORO (CCNL):

Contratto di lavoro stipulato a livello nazionale con un accordo tra sindacati dei lavoratori e associazione dei datori di lavoro di un settore (ad esempio Commercio, Metalmeccanico, Chimico, ecc.).

Valgono per le aziende iscritte alla associazione dei datori di lavoro che lo ha firmato, ma in genere sono applicati anche dalle altre aziende dello stesso settore.

La somma tra orario normale e lavoro straordinario **non può superare come media le 48 ore settimanali** negli ultimi 4 mesi, salvo eccezioni previste dalla contrattazione collettiva.

## CASI PARTICOLARI

Alcuni lavori particolari hanno regole diverse:

- **lavoro minorile:** i minori di 15 anni possono lavorare al massimo 7 ore al giorno e 35 ore alla settimana. Gli adolescenti tra i 15 ed i 18 anni, invece, non possono fare lavoro straordinario ma possono lavorare fino a 8 ore giornaliere e 40 ore settimanali;

- **lavoro notturno:** se lavori almeno 7 ore consecutive, di cui una parte tra le 24:00 e le 5:00, sei considerato dalla legge un lavoratore notturno e i tuoi turni non devono superare le 8 ore di media ogni 24 (a meno che la contrattazione collettiva preveda diversamente).

Inoltre, il datore di lavoro ti deve sottoporre periodicamente ad accertamenti medici e, se per ragioni di salute non puoi lavorare di notte, hai diritto a svolgere le mansioni durante il giorno (nei limiti del possibile).



## I RIPOSI E LE FERIE

Per legge, hai diritto a:

- 11 ore di riposo – possibilmente consecutive - ogni 24 (**riposo giornaliero**).
- un **riposo settimanale** non inferiore a 24 ore consecutive, che normalmente coincide con la domenica
- una **pausa intermedia** di almeno 10 minuti durante la giornata lavorativa, se lavori più di 6 ore al giorno
- una **pausa retribuita** di almeno 15 minuti ogni 2 ore di lavoro, se durante la settimana utilizzi per lavoro il computer (o altri videoterminali) per almeno 20 ore complessive.

Ogni anno hai diritto anche a un periodo di riposo retribuito chiamato ferie.

**Per legge la durata delle ferie non può essere meno di 4 settimane all'anno** ed è indicata nei contratti collettivi in base alla categoria e all'anzianità di servizio.

Non puoi rinunciare al diritto alle ferie: infatti, il lavoratore è obbligato a godere di almeno 2 settimane di ferie nel corso dell'anno e le restanti nei 18 mesi successivi.

Quando finisce il rapporto di lavoro, il datore di lavoro deve pagare al lavoratore le ferie che non ha preso, in base a quanto stabilito nei contratti collettivi.

Se sul tuo luogo di lavoro sono state violate ripetutamente le norme relative all'orario di lavoro, ai periodi di riposo, al riposo settimanale, all'aspettativa obbligatoria o alle ferie **RIVOLGITI AL SINDACATO**.

## IL DIRITTO ALLE FERIE PAGATE

Il diritto alle ferie significa per il datore di lavoro non solo l'obbligo di permettere al lavoratore di non lavorare alcune giornate concordate, ma anche quello di retribuirlo durante le ferie. Nel periodo di ferie hai diritto alla stessa paga che avresti ricevuto se avessi lavorato.

Ogni accordo, individuale o collettivo, che preveda una paga inferiore durante le ferie non è valido, perché è in contrasto con l'art.36 della Costituzione italiana.

## CATEGORIA DI LAVORATORI

La legge italiana ne prevede quattro: operaio, impiegato, quadro, dirigente.

## ANZIANITÀ DI SERVIZIO

Quantità di tempo trascorsa a lavorare presso lo stesso datore di lavoro

## A CHI RIVOLGERSI?



**I SINDACATI DEI LAVORATORI** sono associazioni che rappresentano e difendono gli interessi dei lavoratori.

Puoi rivolgerti al sindacato per:

- chiedere informazioni, anche in modo anonimo, sui tuoi diritti: contratto, orario di lavoro, congedi, permessi e ferie, verifica della busta paga, salute e sicurezza, etc.
- ricevere assistenza legale per rivendicare i tuoi diritti.

Inoltre, attraverso i servizi promossi dal Sindacato, puoi ottenere:

- Assistenza fiscale presso i CAF
- Assistenza su infortuni, malattie professionali, pensioni, disoccupazione, etc. presso i Patronati.

Progetto cofinanziato da



Contenuti elaborati all'interno del progetto  
"Engaging Pakistani Diaspora in Italy  
for promoting Decent Work in Pakistan"



Si ringrazia il Fondo di Beneficenza ed opere di carattere sociale e culturale di Intesa Sanpaolo