

TIEMPO DE TRABAJO Y SUS LIMITACIONES

Conciliación de la vida laboral y familiar:
¿cuáles son tus derechos?



LA DIFERENCIA ENTRE LA JORNADA LABORAL NORMAL Y LAS HORAS EXTRAORDINARIAS

Se define como tiempo de trabajo el tiempo durante el cual el trabajador está presente en el lugar de trabajo ejerciendo su actividad a disposición del empresario.

SEGÚN LA LEY, EL TIEMPO NORMAL NO PUEDE SUPERAR LAS 40 HORAS SEMANALES.

La negociación colectiva puede establecer un número inferior de horas semanales o decidir calcular la jornada laboral normal sobre la base de la media anual (se pueden superar las 40 horas en algunas semanas y recuperarlas en otras).

Las horas que exceden de la jornada laboral normal se denominan **horas extraordinarias**, que según la ley **NO DEBEN superar las 250 horas al año**.

Las horas extraordinarias se pagan por encima de la jornada laboral normal y esta remuneración adicional (plus) también se determina mediante negociación colectiva.

CONVENIO COLECTIVO NACIONAL DE TRABAJO (CCNL)

Contrato de trabajo celebrado a nivel nacional con un acuerdo entre los sindicatos y la representancia de un sector (por ejemplo, Comercio, Metalúrgico, Químico, etc.).

Se aplican a las empresas miembros de la asociación patronal que lo ha firmado, pero generalmente también lo aplican otras empresas del mismo sector.

La suma de las horas de trabajo normales y las horas extraordinarias **no puede superar una media de 48 horas semanales** en los últimos cuatro meses, salvo excepciones previstas en la negociación colectiva.

CASOS ESPECIALES

Algunos trabajos concretos tienen normas diferentes:

- **trabajo infantil:** los menores de 15 años pueden trabajar un máximo de 7 horas al día y 35 horas a la semana. Los adolescentes de entre 15 y 18 años, en cambio, no pueden hacer horas extraordinarias, pero sí hasta 8 horas diarias y 40 semanales;
- **trabajo nocturno:** si trabajas al menos 7 horas consecutivas, parte de las cuales entre medianoche y las 5 de la mañana, la ley te considera trabajador nocturno y tus turnos no deben superar las 8 horas de media cada 24 horas (salvo que la negociación colectiva disponga otra cosa).

Además, tu empresario debe someterle a reconocimientos médicos periódicos y, si no puedes trabajar de noche por motivos de salud, tienes derecho a desempeñar tus funciones durante el día (en la medida de lo posible).



DESCANSO Y VACACIONES

Por ley, tienes derecho a:

- 11 horas de descanso - a ser posible consecutivas - cada 24 (**descanso diario**);
- un **período de descanso semanal** no inferior a 24 horas consecutivas, que normalmente coincide con el domingo;
- una **pausa intermedia** de al menos 10 minutos durante la jornada laboral si trabaja más de 6 horas al día;
- una **pausa retribuida** de al menos 15 minutos por cada 2 horas de trabajo, si utilizas un ordenador (u otro equipo terminal de vídeo) durante un total de al menos 20 horas a lo largo de la semana.

Cada año también tienes derecho a un periodo de descanso retribuido llamado vacaciones.

Por ley, la duración de las vacaciones no puede ser inferior a cuatro semanas al año y se especifica en los convenios colectivos en función de la categoría y la antigüedad.

No puedes renunciar a tu derecho a vacaciones: de hecho, el trabajador está obligado a tomar al menos dos semanas de vacaciones durante el año y el resto durante los 18 meses siguientes.

Cuando finaliza la relación laboral, el empresario debe abonar al trabajador las vacaciones que no haya disfrutado, según lo establecido en los convenios colectivos.

Si en tu lugar de trabajo se han infringido repetidamente las normas sobre horarios de trabajo, los periodos de descanso, el descanso semanal, los permisos obligatorios o las vacaciones **VUELTA AL SINDICATO**.

DERECHO A VACACIONES PAGADAS

El derecho a vacaciones significa que el empresario no sólo está obligado a permitir que el trabajador no trabaje determinados días acordados, sino también a pagarle durante las vacaciones. Durante el periodo de vacaciones tienes derecho al mismo salario que habrías percibido si hubieras trabajado. Cualquier convenio, individual o colectivo, que prevea un salario inferior durante las vacaciones no es válido, porque es contrario al artículo 36 de la Constitución italiana.

CATEGORÍA DE TRABAJADORES

La legislación italiana prevé cuatro: obrero, empleado, empleado y directivo.

ANTIGÜEDAD EN EL SERVICIO

Tiempo de trabajo para la misma empresa.

¿A QUIÉN RECURRIR?

i

LOS SINDICATOS DE TRABAJADORES son asociaciones que representan y defienden los intereses de los trabajadores..

Puedes dirigirte al **sindicato** para:

- solicitar información, también de forma anónima, sobre tus derechos: contrato, jornada laboral, permisos y vacaciones, consulta de la nómina, salud y seguridad, etc.
- recibir asistencia jurídica para reclamar sus derechos.

Además, a través de los servicios promovidos por el Sindicato, puedes obtener:

- Asistencia fiscal en los **CAF**
- Asistencia en materia de accidentes, enfermedades profesionales, pensiones, desempleo, etc. en las oficinas de los **Patronatos**.

Proyecto co-financiado por



Contenidos elaborados en el marco del proyecto "Engaging Pakistani Diaspora in Italy for promoting Decent Work in Pakistan"



Se agradece al Fondo de beneficencia y obras sociales y culturales de Intesa San Paolo