

HEURES DE TRAVAIL

Équilibre entre vie professionnelle et vie privée :
quels sont vos droits ?



LA DIFFÉRENCE ENTRE LES HEURES DE TRAVAIL NORMALES ET LES HEURES SUPPLÉMENTAIRES

Le temps pendant lequel le travailleur est présent sur le lieu de travail en train d'exercer son activité à la disposition de l'employeur est défini comme temps de travail.

SELON LA LOI, LA DURÉE NORMALE DU TRAVAIL NE PEUT DÉPASSER 40 HEURES PAR SEMAINE.

La négociation collective peut fixer un nombre inférieur d'heures hebdomadaires ou décider de calculer le temps de travail normal sur la base de la moyenne annuelle (les 40 heures peuvent être dépassées certaines semaines et rattrapées d'autres).

Pour les heures qui dépassent les heures de travail normales, on parle d'**heures supplémentaires**, qui, selon la loi, **ne doivent pas dépasser 250 heures par an**.

Les heures supplémentaires sont payées plus que les heures normales de travail, et cette rémunération supplémentaire (bonus) est déterminée par la négociation collective.

CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DE TRAVAIL (CCNL) :

Contrat de travail conclu au niveau national par un accord entre les syndicats de travailleurs et les associations d'employeurs d'un secteur (par exemple, commerce, métallurgie, chimie, etc.). Elles s'appliquent aux entreprises membres de l'association patronale qui les a signées, mais sont généralement appliquées par d'autres entreprises du même secteur.

La somme des heures de travail normales et des heures supplémentaires **ne peut pas excéder une moyenne de 48 heures par semaine** au cours des 4 derniers mois, sauf exceptions prévues par la convention collective.

CAS PARTICULIERS

Dans certains cas, les règles sont différentes :

- **travail des enfants** : les enfants de moins de 15 ans peuvent travailler au maximum 7 heures par jour et 35 heures par semaine. Les adolescents âgés de 15 à 18 ans, en revanche, ne peuvent pas faire d'heures supplémentaires mais peuvent travailler jusqu'à 8 heures par jour et 40 heures par semaine ;
- **travail de nuit** : si vous travaillez au moins 7 heures consécutives, dont une partie entre minuit et 5 heures du matin, vous êtes considéré par la loi comme travailleur de nuit ; vos quarts de travail ne doivent pas dépasser une moyenne de 8 heures par 24 heures (sauf disposition contraire de la convention collective).

En outre, votre employeur doit effectuer des examens médicaux réguliers et, si pour des raisons de santé vous ne pouvez pas travailler de nuit, vous avez le droit d'exercer vos fonctions de jour (dans la mesure du possible).



REPOS ET VACANCES

Selon la loi, vous avez le droit à :

- 11 heures de repos - si possible consécutives - toutes les 24 heures (repos quotidien).
- une période de repos hebdomadaire d'au moins 24 heures consécutives, qui coïncide normalement avec le dimanche
- une pause intermédiaire d'au moins 10 minutes pendant la journée de travail si vous travaillez plus de 6 heures par jour
- une pause rémunérée d'au moins 15 minutes pour chaque tranche de 2 heures de travail si vous utilisez un ordinateur (ou un autre écran d'affichage) pendant un total d'au moins 20 heures au cours de la semaine.

Chaque année, vous avez également droit à une période de repos rémunérée appelée « vacances ».

Selon la loi, la durée totale des vacances ne peut être inférieure à 4 semaines par an et est précisée dans les conventions collectives en fonction de votre catégorie et de votre ancienneté.

Vous ne pouvez pas renoncer à votre droit aux vacances : en fait, le travailleur est tenu de prendre au moins 2 semaines de vacances pendant l'année et le reste pendant les 18 mois suivants.

Lorsque la relation de travail prend fin, l'employeur doit payer au salarié les vacances qu'il n'a pas prises, selon ce qui est prévu dans les conventions collectives.

Si votre lieu de travail viole de manière répétée les règles relatives aux heures de travail, aux périodes de repos, au repos hebdomadaire, aux congés obligatoires ou aux vacances, **CONTACTEZ VOTRE SYNDICAT.**

LE DROIT AUX CONGÉS PAYÉS

Le droit aux vacances signifie que l'employeur a l'obligation d'autoriser le salarié à ne pas travailler certains jours convenus et de le rémunérer pendant les vacances.

Pendant la période de vacances, vous avez droit à la même rémunération que vous auriez reçu si vous aviez travaillé. Tout accord, individuel ou collectif, qui prévoit une rémunération inférieure pendant les vacances n'est pas valable, car il est contraire à l'article 36 de la Constitution italienne.

CATÉGORIE DE TRAVAILLEUR

La loi italienne en prévoit quatre : ouvrier, employé, directeur, cadre.

DURÉE DE SERVICE

Le temps passé à travailler pour le même employeur.

QUI CONTACTER ?



LES SYNDICATS DE TRAVAILLEURS

Les syndicats de travailleurs sont des associations qui représentent et défendent les intérêts des travailleurs.

Vous pouvez vous adresser à un **syndicat** pour :

- demander des informations, même anonymes, sur vos droits : contrat, horaires de travail, congés, autorisations d'absence et vacances, vérification de votre fiche de paie, santé et sécurité, etc.
- recevoir une assistance juridique pour faire valoir vos droits.

En outre, grâce aux services promus par le syndicat, vous pouvez obtenir :

- Assistance fiscale auprès **des CAF**
- Assistance en matière d'accidents, de maladies professionnelles, de pensions, de chômage, etc. auprès d'un service **du Patronat.**

Projet cofinancé par



Contenu développé dans le cadre du projet
«Engaging Pakistani Diaspora in Italy for
promoting Decent Work in Pakistan»



International
Labour
Organization

Grâce au Fond caritatif et d'œuvres sociales et culturelles de Intesa Sanpaolo